

## Semaine n° 22 - du 27 Mai au 2 Juin 2013

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	 Carottes râpées	Salade de blé fantaisie		Salade verte	Choux fleurs maïs vtte
Plat principal	Paleron de boeuf sauce barbecue	 Mochyz à la mexicaine		Hachis parmentier	Colombo de porc 
Accompagnement	Haricots verts	 Ratatouille		***	 Semoule
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Edam		Brie	Fromage blanc 
Dessert		Abricot au sirop		Liégeois au chocolat	

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



La danse des blés  
Mon premier est une céréale, mon second s'agit en un véritable ballet quand le vent souffle, mon troisième sert à faire de la farine... Mon tout est... le blé bien sûr !

Compositions des plats



Blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Mochyz à la mexicaine : boulette de porc aux haricots rouges

page2



## Restaurant scolaire de Guern Semaine n° 23 - du 3 au 9 Juin 2013

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	 Salade provençale			Tomate ciboulette
Plat principal	Boeuf au paprika	Nuggets de volaille		Filet de colin rôti aux herbes	Jambon grill
Accompagnement	Farfalles	Petits pois 		 Gratin de courgettes	Purée crécy
Produit laitier		Fromage frais sucré		Chanteneige	Crème anglaise
Dessert	Flan nappé caramel	Purée de pommes 		Fruit (nectarine)	Délice breton

Info de la semaine



Quand nous chanterons le temps des cerises, Et gai rossignol, et merle moqueur seront tous en fête !

Compositions des plats



Salade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive / salade bicolore : carotte râpée, radis

## Semaine n° 24 - du 10 au 16 Juin 2013

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pomelos au sucre	 Pâté de foie			Melon
Plat principal	Sauté de porc à l'estragon 	Poisson scc basquaise 		Le Mexique 	 Spaghettis
Accompagnement	Boulghour 	Ratatouille et riz 			sce bolognaise
Produit laitier		Fromage blanc			
Dessert	Flan vanille	Fruit (abricots) 			Mousse au chocolat au lait

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



Jeudi : Le Mexique  
Découvre le haricot rouge, légume sec présent dans de nombreuses préparations mexicaines

Compositions des plats



Dimanche, c'est la fête des Pères !

page3